

PROMOÇÃO

A Otilux tem o óculos do seu jeito!

20%

Tel. 3721.3802
R. Prefeito Chagas, 338

Armações & óculos solar

A VISTA

GERAL

Prática de Reiki nas UBS de Poços precisa de voluntários

DIVULGAÇÃO

INVISTA EM SEUS SONHOS

LOTES A PARTIR DE **250m²**

RESIDENCIAL

Jardim Bandeirantes

Excelentes CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

EM ATÉ **84 meses**

35 3712-6999

REALIZAÇÃO

MONACO SIANI
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

VENDAS

JP
imóveis
Desde 1969



NESTE mês, dez UBSs começam a oferecer as sessões

DELMA MAIOCHI
delmaiochi@hotmail.com

Poços de Caldas, MG – A terapia Reiki começou a ser implementada em dez Unidades Básicas de Saúde (UBS) de Poços no último dia 4. A iniciativa faz parte da Política Nacional de Práticas Integrativas (PICs) e voluntários farão as aplicações sem custo. O terapeuta Eduardo Fernando da Fonseca, responsável pela iniciativa de implementar a técnica Reiki no SUS de Poços, diz que quando as práticas complementares se unem com o tratamento convencional as pessoas recebem cuidado e apoio de acordo com sua necessidade. “Em alguns casos, por exemplo, o ideal seria um grupo de apoio ou uma energia salutar, ou um método de relaxamento em vez da utilização de um medicamento. Os profissionais da saúde vão saber exatamente esta situação e agora com as práticas disponíveis vão poder encaminhar o paciente optando pela melhor prática”, comenta ele.

Segundo ele, a tera-

pia Reiki atua contra negatividade, ansiedade, emoções negativas, entre outras, agindo na mente e também no físico. “Muitas pesquisas foram realizadas com resultados concretos”, pontua Fonseca.

O vereador Gustavo Bonafé foi um dos articuladores para que o projeto se concretizasse em Poços. “Um dos papéis do vereador é fazer uma articulação positiva para que bons projetos sejam realizados. O Eduardo junto com um grupo de voluntários apresentou o projeto e eu o levei até a Secretaria de Saúde, que aceitou a sugestão e agora começa a ser colocado em prática”, diz ele.

VOLUNTÁRIOS

O terapeuta conta que um grupo de 12 voluntários está atuando nas 10 UBS, mas como existem 33 unidades, é preciso mais reikiianos para o serviço. “Precisamos de mais ajuda para implementar a prática em todas as Unidades de Saúde. Podemos garantir que o voluntário vai sentir um grande bem-estar, fortalecendo o caráter e adquirindo

muita experiência. Essa iniciativa com certeza vai inspirar muitos, sendo um ótimo exemplo de cidadania”.

De acordo com ele, para ser um voluntário basta ter realizado o curso presencial de Reiki Usui. O cadastro é realizado através do site www.reiki.conhecendo.com.br/voluntariado.

REIKI

A prática do Reiki foi criada em 1922 pelo monge budista japonês Mikao Usui, fundamentando-se na crença quanto à existência da energia vital universal, simbolizada em japonês por “ki” e manipulável através da imposição de mãos.

O Reiki é uma técnica japonesa de relaxamento do corpo e da mente que, segundo seus adeptos, também promove a cura. Baseia-se na ideia de que uma “energia da força vital” flui através de nós.

Desta forma, os adeptos do Reiki consideram que a energia vital possa ser canalizada através da imposição de mãos realizada sobre determinada pessoa.

“Hombr” é a atração de hoje no Cineclube

Poços de Caldas, MG – Hoje (8), às 16h, o Cineclube do Instituto Moreira Salles – Casa da Cultura apresenta, dentro da programação Sessão Nostalgia, no formato DVD, o filme *Hombr*.

Hombr (Hombr, 1967) é dirigido por Martin Ritt e estrelado por Paul Newman. John Russell, um homem branco criado por uma tribo de índios apache, é forçado a enfrentar a sociedade

que ele despreza quando vende a pensão que seu pai lhe deixou de herança. Ao deixar a cidade em uma diligência, diversos passageiros preconceituosos insistem que ele viaje na boleia com o cocheiro. Mas, quando os foradalei atacam e os viajantes ficam perdidos no deserto, Russel pode ser sua única esperança de sobrevivência. A sessão tem entrada gratuita para todos os públicos.

DIVULGAÇÃO



O TRÂNSITO pesado dentro da zona urbana de Poços sempre foi um assunto de muitas reclamações. O leitor mandou um e-mail com esta foto mostrando a placa caída na avenida Remígio Prêzia. “Se há desrespeito por parte dos motoristas, imagina com a sinalização neste estado de abandono”, disse ele.

BIANCA DA SILVA

DO TERCEIRÃO DIRETO PARA CIÊNCIAS FÍSICAS E BIOMOLECULARES

NA USP

PARABÉNS! ORGULHO DEFINE!

OBJETIVO
Poços de Caldas

objetivo.pocos

35 37222390

objetivopocos.com.br

Rua Padre Henry Mothon, 52 - Centro - Poços de Caldas - MG