

GERAL

Terapeutas de Poços propõem projeto de Reiki voluntário na rede pública de Saúde

DELMA MAIOCHI
redacao@mantiqueira.inf.br

Poços de Caldas, MG – Um grupo de terapeutas da cidade está propondo à Secretaria de Saúde um projeto de Reiki voluntário na rede pública. O objetivo é a implementação desta terapia complementar nos atendimentos das unidades de saúde, dentro do projeto de tratamentos complementares já existentes no município.

De acordo com o terapeuta Eduardo Fernando da Fonseca, a ideia é antiga. “Ministro cursos de Reiki e os alunos querem praticar e não têm um local adequado. Então sugeri que a terapia fosse integrada ao SUS municipal. Afinal, temos já a política das terapias integrativas e o Reiki foi incluso este ano”, diz ele.

Fonseca explica que com a incorporação do projeto o paciente receberá o devido acolhimento integral, junto com a Estratégia de Saúde da Família. “Compartilhando com a medicina convencional, o Reiki pode proporcionar fortalecimento integral, dando mais ênfase à pessoa do que à doença. Nós sabemos o benefício dessas sessões, pois trazem alegria e bem-estar”, conta.

A procura por tratamentos naturais e complementares cresce mundialmente junto com estudos confiáveis atestando sua eficácia, lembra o terapeuta. “Com o crescimento de tais práticas a aproximação com a medicina convencional é natural, e esse é o objetivo do projeto, integrar a terapia complementar, no caso o método Reiki, no

Sistema Único de Saúde (SUS), através do voluntariado. Essa combinação é excelente e benéfica para as pessoas, já que ambas buscam a prevenção e juntas tornam-se acolhedoras, diversificadas, potencializando os tratamentos já incorporados e com menos efeitos colaterais”, pontua Fonseca.

VOLUNTARIADO

O terapeuta conta sobre a proposta de voluntariado neste projeto.

“Os praticantes de Reiki partilham o ideal de fazer o bem, não só aos familiares e amigos, mas também à comunidade. Isso já justifica a ideia de se doar para o outro, dedicando um tempo à saúde das pessoas através da terapia Reiki”.

Além disso, lembra ele, a prática é fundamental para obter uma real experiência, uma compreensão do método Reiki e crescimento das próprias habilidades. O projeto vai proporcionar a diversidade necessária para tais desenvolvimentos. Além disso, ao estar frente a frente com problemas que são diferentes da realidade do praticante, além da visão social e da saúde, ele vai aprender e ganhar experiência”, expõe Fonseca.

Ele também acrescenta que o voluntariado proporciona uma oportunidade de fazer uma enorme diferença na vida das pessoas. “O crescimento de um, sem dúvida, é compar-



DIVULGAÇÃO

REIKI é uma técnica japonesa que se baseia na prática de imposição das mãos por meio de toque ou aproximação

tilhado por todos. Através dessa nobre ação o retorno emocional e ensinará a ser mais compreensivo. E, no final dos atendimentos, vai sentir uma grande alegria no coração. Tal recompensa não é encontrada em muitos serviços remunerados e em outros lugares”, conclui.

O projeto foi apresentado recentemente ao secretário-adjunto de Saúde Flávio Togni e ele conta

que há interesse da prefeitura em implantar a iniciativa. Logo que a Assessoria Jurídica analisar os trâmites, a Secretaria tomará as providências necessárias a fim de firmar parcerias visando ao atendimento voluntário dos praticantes de Reiki.

REIKI NO SUS

Em janeiro deste ano, uma Portaria do Ministé-

rio da Saúde foi publicada no Diário Oficial da União, incluindo o Reiki como uma prática integrativa na “Tabela de Procedimentos” oferecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS), na categoria de “ações de promoção e prevenção em saúde”.

Por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), o Ministério da Saúde reconheceu oficialmente a importância das manifestações populares em saúde e a chamada medicina não convencional, considerada como prática voltada à saúde e ao equilíbrio vital do homem.

De acordo com a OMS, a terapia complementar é utilizada em associação com a medicina convencional, e não para substituí-la. O termo integrativa é usado quando há associação da terapia médica convencional aos métodos complementares ou alternativos a partir de evidências científicas.

O Reiki é uma técnica japonesa que se baseia na prática de imposição das mãos por meio de toque ou aproximação para estimular mecanismos naturais de recuperação da saúde. De acordo com o Instituto Brasileiro de Pesquisas e Difusão do Reiki, o método é um sistema natural de harmonização e reposição energética que mantém ou recupera a saúde. É um método de redução de estresse, captando, modificando e potencializando energia.

MADEIREIRA
SEBRAE

IRMÃOS FIGUEIREDO

Assalhos, tacos, lambris, rodapés, portais, molduras, vigamento, tábuas para construção, escoras, telhas cerâmicas e concreto.

Telefax: 353729.7474

www.madeirairmaosfigueiredo.com.br mad.figueiredo@poços-net.com.br

R. Senador Salgado Filho, 765 - Jd. Country Club - Poços de Caldas - MG

SPACE VIDROS

A Space Vidros inova novamente. Além de todos os serviços de vidraçaria e acessórios, agora com rastreadores para empresas e particulares. Também serviço de teto solar e painel.

Lj. 1: R. Cel. Virgílio Silva, 2.560 - B. Dom Bosco - Tel. (35)3713.4006
Lj. 2: R. Álvaro Quinteiro Júnior, 395/1 - Cohab - Poços de Caldas-MG

PROJETO soma academia

Avenida João Pinheiro, 487 Rua Assis Figueiredo, 785
☎ 3722.2762 ☎ 3712.0280

DELMA MAIOCHI
redacao@mantiqueira.inf.br

Poços de Caldas, MG – Na próxima sexta-feira (15), acontece a palestra Karma sob a visão do jyotisa, com o facilitador

e estudioso da astrologia Gauri Hari Dasaa (Guilherme Alves Pereira).

“Estamos chegando ao final de 2017, um momento de fechamento de ciclos, retrospectivas e planos para o futuro. Energia e motivação voltadas para um novo momento, com propósitos e aspirações naturais do ser humano. Este encontro vai abordar tudo isso, pois estaremos aprendendo sobre a lei do karma”, diz Vanessa Brito, professora de yoga e proprietária do espaço onde acontecerá a palestra.

“O karma é a lei inextricável que permeia as nossas vidas, nos amarrando as reações de nossas ações, sejam da natureza que forem. “Entender o karma e como ele funciona, portanto, é algo essencial do ponto de vista da tradição hindu. Nessa palestra iremos abordar essas questões e mostrar como o jyotisa, a antiga astrologia da Índia, nos permite não só entender o karma em suas variadas nuances como também enxergar o quão real ele

é. Além disso, falaremos sobre quais são as alternativas que a tradição hindu nos dá ante a lei do karma”, explica o palestrante. Vanessa ainda lembra que haverá a possibilidade de conhecer o Mapa Védico. “Todos aqueles que se interessarem por este fantástico trabalho poderão enviar seus dados com antecedência para elaboração, leitura e interpretação dia 16 de dezembro. Esse trabalho acrescenta muito ao nosso autoconhecimento, sendo um guia para podermos melhor transitar com sabedoria em nosso presente rumo a um futuro mais sereno diante das surpresas da vida”, finaliza ela.

PALESTRANTE

Gauri Hari Dasa nasceu em Mogi das Cruzes e atualmente reside na cidade vizinha de Santo Antônio do Pinhal. Desde bem jovem se dedica ao estudo da astrologia, porém, foi a partir de 2009 que esse interesse se intensificou e em 2011 começou a me

estudar exclusivamente o Jyotisa. “Considero minha boa fortuna ter sempre a guia e o auxílio de experientes astrólogos da Índia e de outros países e de excelentes fontes de conhecimento tradicional. Dentre os vários ramos do jyotisa, sou focado em hora, que trata da interpretação astrológica e predição, e dentre as seis divisões de hora, jataka, a seção genética do jyotisa é a que mais me interessa. Jataka é também conhecido como astrologia natal, ou seja, a seção do jyotisa que trata de interpretar o destino dos seres vivos”, comenta ele.

LEGENDA

Palestra Karma sob a visão do jyotisa
Com o facilitador Gauri Hari Dasa
Dia 15 de dezembro, às 19h
Yogashanti, avenida David Benedito Ottomoni
Agendamentos para mapa e inscrições: (35)3712-7283

mantiqueira na escola

o jornal nas atividades do aluno

APOIO



Votorantim
Metals

“Sangue e areia” é atração de hoje no Cineclube

Poços de Caldas, MG – Hoje (10), às 16h, o Cineclube do Instituto Moreira Salles – Casa da Cultura apresenta, dentro da programação Sessão Nostalgia, no formato DVD, o filme Sangue e Areia.

Produção norte-americana de 1941, dirigida por Rouben Mamoulian,

Sangue e Areia (Blood and Sand) é estrelado por Tyrone Power e Rita Hayworth.

Após passar anos tentando fazer fama por si próprio, Juan Gallardo volta à sua cidade natal para pedir a mão de sua amada da infância e continuar sua jornada rumo ao posto de

maior toureiro do país. Mas quando ele cai nas graças de uma linda e sedutora mulher, que o quer só para si, Juan aprenderá que as batalhas que mais importam são aquelas disputadas fora da arena.

A sessão tem entrada gratuita para todos os públicos.

Leia o jornal mais completo da região

Assine o **MANTIQUEIRA**

☎ 3729.0007