

GERAL

Reiki voluntário na rede pública atende 100 pessoas por semana

DELMA MAIOCHI
delmaiochi@hotmail.com

Poços de Caldas, MG – Desde o início de 2017, a terapia Reiki passou a integrar os cuidados oferecidos pelo SUS, por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC). Em Poços, isso também é uma realidade desde abril deste ano, quando o terapeuta Eduardo Fernando da Fonseca deu início ao projeto que implementou o Reiki em dez Unidades Básicas de Saúde (UBS).

“Tem crescido muito a procura por tratamentos mais naturais, que complementem os outros cuidados tradicionais. Essa combinação é excelente e benéfica para as pessoas, já que buscam a prevenção e juntas tornam-se acolhedoras, diversificadas, potencializando os tratamentos já incorporados e com menos efeitos colaterais”, observa Fonseca.

O terapeuta conta que atualmente já são 16 UBS atendidas, com 19 voluntários ativos, abrangendo 100 pessoas que recebem Reiki por semana.

“Estamos no aguardo de mais seis novos voluntários, que estão assinando os termos de adesão e nos próximos dias serão mais três unidades de saúde atendidas. Então, com certeza, o número de atendimentos vai aumentar”, diz ele.

O PROJETO

O projeto de voluntariado em Poços nasceu a partir de um grupo de praticantes da terapia Reiki que partilham o ideal de fazer o bem não só aos familiares e amigos, mas também à comunidade. Mas, a vontade esbarra na falta de um local adequado para

ofertar a terapia. “Depois da publicação da portaria que incluiu o Reiki no Sistema Único de Saúde, esse ideal ganhou forças e uma possível frente de atuação, mais que isso objetivou também inspirar a prática do voluntariado das práticas integrativas em outros municípios”, conta o reikiano.

Fonseca também reitera que o voluntariado dá oportunidade de fazer diferença na vida das pessoas. “O crescimento de um é compartilhado por todos. Através dessa nobre ação o retorno emocional, ensinará a ser mais compreensivo, e no final dos atendimentos o reikiano sentir uma grande alegria no coração. Tal recompensa não é encontrada em muitos serviços remunerados e em outros lugares”, pondera o terapeuta.

Para poder fazer parte da prática de Reiki no Sus é preciso ter idade mínima de 18 anos, ter realizado o curso presencial de Reiki Usui, oferecer amor, dedicação e compaixão pelo próximo, ter disponibilidade de um horário fixo para atender, preferencialmente no período da tarde e se adequar ao método de tratamento tradicional de Reiki.

REIKI

A técnica japonesa se baseia na prática de imposição das mãos por meio de toque ou aproximação para estimular mecanismos naturais de recuperação da saúde. De acordo com o Instituto Brasileiro de Pesquisas e Difusão do Reiki, o método é um sistema natural de harmonização e reposição energética que mantém ou recupera a saúde. É um método de redução de estresse, captando, modificando e potencializando energia.

UNIDADES ONDE REIKI É OFERECIDO

- UBS Flores, rua Major Nilton José Faccion, 332, Jardim das Hortênsias) - Quartas-feiras das 8h às 11h30 - voluntário: Eduardo
- UBS Centro, rua Amazonas, 37 - Quartas-feiras das 14h às 17h - voluntários: Ana Carolina e Diana
- PSF Cascatinha, avenida Santo Antônio, 353 - bairro Cascatinha - Terças-feiras e quintas-feiras das 14h às 17h - Voluntária: Talitha
- PSF Santa Rosália, rua Dr. Antenor Damini, 233, bairro Santa Rosália) - Quartas-feiras das 13h às 16h e quintas-feiras das 7h às 12h - Voluntárias: Meire e Micheline
- UBS Jardim Country Club, rua José Mendonça, s/n - Jardim Country Club) - Terças-feiras das 14h às 17h - Voluntária: Cristhiane
- PSF Quississana, rua Geni Vilas Boas Tardeli, 50 - bairro São José - Quartas-feiras das 14h às 17h - Voluntária: Daniela
- PSF Nova Aurora, rua Benedita Lucas da Silva, 60 - Jardim Ipê - Terças-feiras das 13h30 às 16h e sextas-feiras das 14h às 16h30 - Voluntárias: Cleide e Dely
- PSF Vila Nova, rua Antônio Pereira Guimarães, 299 - Vila Nova - Quartas-feiras das 9h às 11h30 - Voluntária: Kenia
- PSF Bortolan, Caminho 4, s/n - bairro Bortolan) - Segundas-feiras das 9h às 11h - Voluntária: Beatriz
- PSF Parque Esperança II, rua Lázaro de Lima, 280 - bairro Parque Esperança II - Terças-feiras das 8h às 10h - Voluntária: Jucimara
- PSF Kennedy I, rua Pirita, 116 - Jardim Kennedy - Terças-feiras das 7h30 às 10h - Voluntária: Andréa
- PSF Dom Bosco I, rua Francisco Cantos Davo, s/n - Jardim Formosa - Terças-feiras das 13h às 16h (Aguardando início dos atendimentos) - Voluntária: Aparecida
- PSF Caio Junqueira, rua Mangueira, 262 - bairro Caio Junqueira - Terças-feiras das 9h30 às 12h - Voluntária: Arlete
- PSF Maria Imaculada, rua Mãe dos homens, 785 - Maria Imaculada) - Quartas-feiras e sextas-feiras das 15h30 às 17h - Voluntária: Maria Regina
- Regional Sul, avenida Antônio Marinoni, 125 - bairro São Sebastião) - Terças-feiras e quintas-feiras das 14h às 16h - Voluntária: Mônica
- PSF Santa Ângela, rua Manoel Luiz Zuanela, 30 - bairro Santa Ângela) - Quintas-feiras das 14h às 17h - Voluntária: Elinamara



DIA de atendimento do PSF Maria Imaculada, com a voluntária Maria Regina

Jardim Botânico suspende atendimento aos finais de semana

DA REDAÇÃO

Poços de Caldas, MG – A Fundação Jardim Botânico emitiu nota nesta segunda-feira (18) comunicando que as atividades do local nos finais de semana, feriados e pontos facultativos estão suspensas por tempo indeterminado.

“Algumas atividades, como atendimento ao público e monitorias, estarão acontecendo somente em dias de semana. Provisoriamente e por tempo indeterminado, elas estão suspensas enquanto acontecem alguns procedimen-



JARDIM Botânico vai funcionar provisoriamente somente durante a semana

tos de melhorias internas e na prestação de serviços aos visitantes”, divulga a

assessoria de comunicação da instituição. O Jardim Botânico funciona de

segunda a sexta-feira, das 8h às 15h, com horário de visitação de 9h às 14h.

NOSSOS ESPECIALISTAS TRANSFORMAM QUALQUER DÚVIDA EM MAIS UM BOM MOTIVO PARA VOCÊ TER UM PLANO UNIMED.



unimedvendas@unimedpc.com.br

Você ainda tem alguma dúvida sobre fazer um plano de saúde? Fale com um de nossos especialistas e adquira a maior e melhor estrutura de serviços médicos do estado: plano Unimed Poços. Venha tomar um café com a gente em nosso escritório à Rua Pernambuco, 309. Ou ligue 3729-7424 e agende uma visita em sua empresa. A Unimed Poços tem um plano de saúde sob medida, perfeito para suas necessidades.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSÉ É O PLANO.

